

jolie.de

# jolie

Januar 2024  
DEUTSCHLAND 2,70 €  
ÖSTERREICH 2,90 €  
SCHWEIZ 5,00 CHF

5

Geheimnisse  
einer glücklichen  
Beziehung

...UND WARUM  
STREIT DIE LIEBE  
PUSHEN KANN

Gigi Hadid

DIE NEUEN  
HAIR-CUTS  
(UND FARBEN)

DAS  
BESTE  
YOGA  
EVER!

So entspannt waren wir noch nie

THE BIG

# TREND PREVIEW 2024

WIE WIR UNS STYLEN, WAS WIR FEIERN  
UND WOVON WIR NIE GENUG KRIEGEN

Das große Jahreshoroskop



# WIE FINDE ICH EINEN GUTEN BEAUTY- DOC?

Bevor man an sich rundoktern lässt, sollte man sich gut vorbereiten, informieren und vor allem: den **Arzt** sorgfältig auswählen. Wie? Ein Fachmann erklärt, worauf es bei der **Recherche** ankommt und wann sämtliche Alarmglocken schrillen sollten



Unser Experte: Dr. med. Dr. med. dent. Hans Krohn, Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie im Medikuss in Hamburg, [medikuss.de](http://medikuss.de)

## WIE UND WO RECHERCHIERE ICH NACH EINEM SCHÖNHEITSCHIRURGEN?

„Der Begriff ‚Plastischer Chirurg‘ ist nicht geschützt. In Deutschland ist es zunächst jedem Arzt erlaubt, Botox und Filler zu injizieren und andere ästhetische Eingriffe durchzuführen. Viele Hausärzte bieten mittlerweile Injektionen an, selbst Heilpraktiker dürfen spritzen. Deshalb rate ich dazu, sich einen Arzt auszusuchen, der auf diesem Gebiet spezialisiert ist und dort auch seinen Facharzt gemacht hat. Auch immer gut: die klassische Mundpropaganda. Wenn du jemanden kennst, der zufrieden mit seiner



# „JEDES GESICHT IST INDIVIDUELL“

Lass dir bei der Suche und Entscheidung viel Zeit und höre auf dein Bauchgefühl!

Behandlung ist, ist das ein guter Anhaltspunkt. Solltest du eine Botox-Behandlung ins Auge fassen, empfehle ich außerdem die Internetseite der Deutschen Gesellschaft für ästhetische Botulinum- und Fillertherapie (dgbt.de) – hier kannst du Ärzte mit offizieller Zertifizierung in deinem Umkreis finden.“

## WIE SOLLTE EIN ERSTGESPRÄCH ABLAUFEN?

„Je nach Umfang des Eingriffs finden ein bis zwei Beratungsgespräche statt. Dabei ist das Erstgespräch mindestens eine halbe Stunde lang. Meine erste Frage lautet: ‚Was stört dich und warum?‘ Ich möchte die Beweggründe und Erwartungshaltung verstehen, um bestmögliche Ergebnisse liefern zu können. Dann schaue ich mir das Gesicht genau an und lasse verschiedene Bewegungen ausführen – Stirn runzeln, lachen, böse gucken. Jedes Gesicht ist in-

dividuell, die Muskeln und Knochen verlaufen bei jedem anders. Manche Lehrbücher wollen nach einem Schema F erklären, wo die besten Einstichstellen sind – das ist Quatsch. Zusammen gehen wir Möglichkeiten durch, um an das gewünschte Ziel zu kommen.“

## WELCHE ROLLE SPIELT DAS BAUCHGEFÜHL?

„Meiner Meinung nach eine entscheidende. Gehe bewusst in die Arztpraxis und lass sie auf dich wirken: Wie riecht es? Fühle ich mich in der Umgebung wohl? Ist es dort sauber? Und dann ganz klar: Wie finde ich eigentlich den Arzt, der mir da gegenüber sitzt? Ist er mir sympathisch? Habe ich das Gefühl, dass er mich versteht? Und wie reagiert er auf Rückfragen? Gefällt mir sein Erscheinungsbild? Denn: Wenn der Arzt total gestrafft und mit sämtlichen Fillern aufgespritzt ist, wird er diesen Look wohl auch bei dir gut finden.“

## WER WIRD NICHT BEHANDELT?

„Zunächst ganz klar: alle Minderjährigen! Unter 18 Jahren machen wir nichts. Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte außerdem kein Botox gespritzt werden. Vertrösten muss ich auch jeden, der in den vorausgegangenen acht bis zwölf Wochen eine Hyaluronsäure-Unterspritzung bei einem anderen Arzt bekommen hat und nicht weiß, welches Mittel ihm gespritzt wurde. Ich kann leider nicht blind mit einem anderen Hersteller hinterherspritzen – das kann zu Komplikationen führen.“

## WAS IST MIT BEAUTY-OPS IM AUSLAND?

„Schwarze Schafe gibt es überall. Die Frage ist: Fahre ich regelmäßig an diesen Ort, weil ich da zum Beispiel Familie habe, oder nur einmalig für diesen Eingriff? Denn was man immer bedenken muss, ist, dass etwas passieren kann, nicht richtig klappt oder Komplikationen im Nachhinein auftreten können. Wenn einen dann mehrere Flugstunden von seinem Beauty-Doc trennen, wird es natürlich schwierig.“

## WANN IST ES ZU GÜNSTIG, UM SERIÖS ZU SEIN?

„Verschaff dir im Vorfeld einen Überblick und vergleiche die Preise. Botox rechnet man in Einheiten – eine Einheit sollte zwischen acht und zwölf Euro kosten. Für die Stirn braucht man zum Beispiel ungefähr 20 Einheiten. Generell gilt: Wenn eine Behandlung viel günstiger ist als bei allen anderen Ärzten, dann sollten bei dir alle Alarmglocken gehen. Und noch etwas: Bitte halte von Aktionswochen und – noch schlimmer – Botox-Couchpartys Abstand!“

TEXT: FRANZISKA SEMPELL, FOTOS: LOOKINGTOTHE SKY/ISTOCK.GE